



## Wann werden die neuen Videos veröffentlicht?

Jeden Montag erhaltet Ihr vom LTV ein neues Trainingsvideo für die Zielgruppen Senioren, Kinder und Fortgeschrittene. Ihr werdet über die LTV Homepage [www.leichlinger-tv.de](http://www.leichlinger-tv.de) stets erinnert und informiert.

## Wo sind die aktuellen Trainingsvideos zu finden?

<https://www.leichlinger-tv.de/>

Auf der LTV Homepage werdet ihr einen Link zum Youtube-Kanal finden. Ihr müsst einfach nur den Link anklicken und werdet weitergeleitet, zu dem „Ort“, wo die aktuellen Trainingsvideos abgestellt sind. (siehe Abb.). Die Videos richten sich an die **Zielgruppen Senioren, Kinder und Fortgeschrittene**. Aber lasst euch nicht täuschen, auch die Fortgeschrittenen dürfen sich mal am Training für die Senioren probieren.

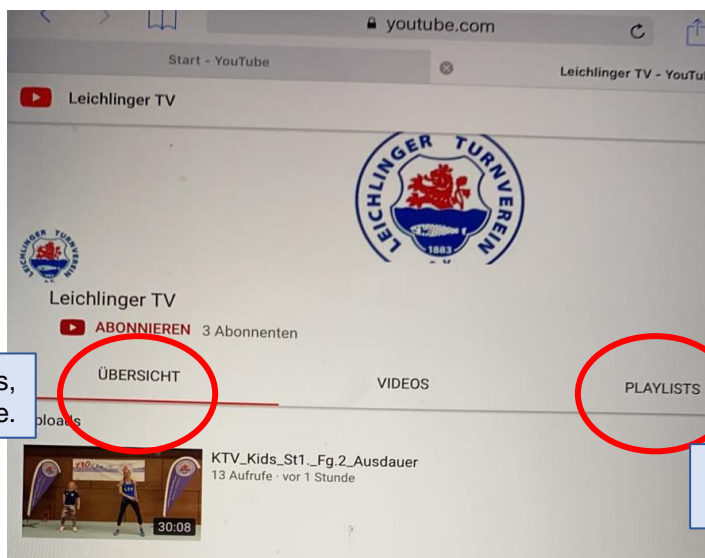
Jede Abteilung hat die Möglichkeit die Videos auf Ihren Social Media Kanälen wie Facebook, Webseite, etc. zu teilen/zu verlinken.

## Ihr wollt Trainingsvideos aus der vergangenen Woche wiederholen?

Solltet ihr mal nicht trainieren können, oder ein Video aus vergangenen Wochen wiederholen wollen, könnt ihr das sehr gerne tun. Hierzu geht ihr in den LTV Youtube-Kanal. Ihr findet auf der Startseite einen Bereich der **Playlist** heißt. (siehe Abb.). Hier sind alle Trainingsvideos für die Zielgruppen (Senioren, Kinder, Fortgeschrittene) abgelegt. Die Videos sind mit Staffel- und Folgennummer gekennzeichnet. Jede Staffel enthält 6 Videos, so dass ihr die Historie gut erkennt.

Unser Youtube Kanal heißt Leichlinger TV und ihr findet ihn mit folgendem Link:

<https://www.youtube.com/channel/UCQ1Dm-vWHm7WmxOHOziKloA>



Hier findet ihr die Videos, der aktuellen Woche.

Hier findet ihr alle bisher veröffentlichte Videos.



## Trainingsvideos angucken & Gleichzeitig Sport treiben?

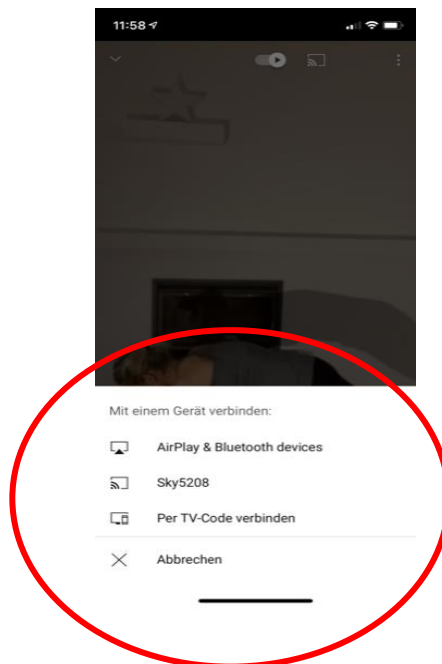
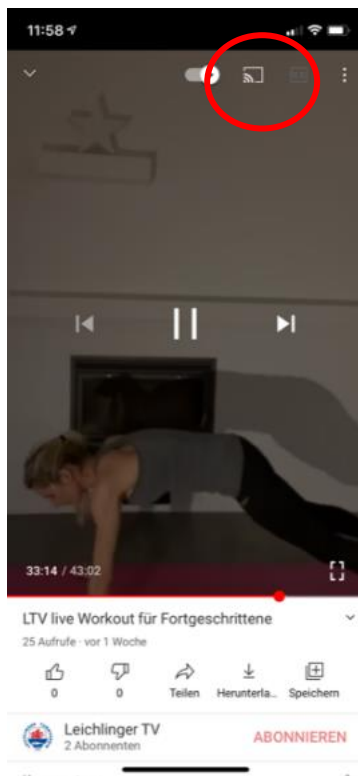
Ihr habt mehrere Möglichkeiten euch die Trainings anzugucken:

1.) Nehmt euren Computer/Laptop und geht über die LTV Homepage und klickt auf den dort hinterlegten Link. -> achtet auf ausreichend Platz, damit ihr mitmachen könnt. Video auf Vollbildmodus stellen und Ton an.

2.) Mit dem Handy. Stellt das Handy dort auf, wo ihr ausreichend Platz habt, um die Übungen mitzumachen. Auch hier empfiehlt es sich über den Link zu gehen, den ihr auf der LTV Homepage findet

3.) Bildschirmübertragung auf den TV -> Smart TV nötig.

Ihr geht wie im Punkt 2 beschrieben mit eurem Handy/iPad über den Link zum Trainingsvideo. Wie auf dem Foto zu sehen, findet ihr hier den „Übertragungsbutton“. Anklicken und TV bzw. die entsprechende Funktion für euch auswählen.





## Weitere Einstellmöglichkeiten:

Untertitel am besten ausstellen

Hier könnt ihr zB. Die Geschwindigkeit vom Video verändern

Untertitel (c)

16:57 / 30:07

KTV\_Kids\_St1.\_Fg.2\_Ausdauer

⇒ Nicht gelistet

4 Aufrufe • 15.01.2021

0 0 TEILEN SPEICHERN

Wie möchtest du dein Video angezeigt bekommen: Kinomodus, Vollbildmodus, ViMini Player